

Centro di ascolto e aiuto

Ascolto solidale e aiuto al telefono e in presenza a donne in difficoltà per situazioni di disagio, isolamento e violenza.

Consulenze gratuite su appuntamento da parte di psicologhe, avvocate, ginecologhe e omeopate.

VOCI DI DONNE 375 661 9400

lunedì e mercoledì dalle 16 alle 19

Contrasto alla violenza

Formazione per prima accoglienza con operatrici della Casa delle donne per non subire violenza.

Cicli di incontri su tematiche relative alla violenza di genere, cerchi di condivisione.



Vent'anni di
VOCI DI DONNE
CENTRO DI ASCOLTO E AIUTO

Diario di Viaggio

Voci di donne nasce nel 2003, è un centro di aiuto e ascolto attivo, gestito da un gruppo di volontarie di Armonie appositamente formate. L'approccio utilizzato è solidale e collaborativo, attento ad evitare la prevaricazione.

Voci di donne sostiene le donne, in modo gratuito e rispettoso dell'anonimato, che vivono situazioni complesse, di violenza e/o solitudine, fornisce supporto e orientamento ai servizi del territorio.

Voci di donne promuove la tutela dei propri diritti, della salute e del proprio benessere psicofisico.

Voci di donne offre consulenze gratuite da parte di professioniste, psicologhe, avvocate, mediche, ginecologhe, omeopate.

**Siamo in Via Emilia Levante 138
presso l'Associazione Armonie**

vocididonne@armoniedonnebologna.it

NIE JESTES SAMI YALNIZ DEGILSIN
YOU'RE NOT ALONE
وہ نہی ہوں یوں گی کام
NU ESTI SINGURĂ NUK JE VETEM
NON SEI SOLA
NO ESTÁS SOLA! NO GHİ SŪ GI
TU N'ES PAS SEULE
তুমি একা নও

Supporto per donne caregiver

**BEN-ESSERE DONNA
CURA DI SÉ E DEL VIVERE**

Voci di donne organizza due incontri sul lavoro di cura in un'ottica di genere:

13 aprile ore 18,30
Il lavoro di cura:
valore, corpi, relazioni
Con Letizia Bianchi, Sociologa della famiglia

20 aprile ore 18,30
Chi si prende cura di chi cura?
Con Valeria Ribani,
vice presidente di ARAD, Associazione di
Ricerca e Assistenza Demenze

Gli incontri si terranno presso l'Associazione Armonie
Via Emilia Levante, 138, 1° piano, Bologna

Con il patrocinio di
Comune di Bologna | Quartiere Savena

ARMONIE
ASSOCIAZIONE DI DONNE

*"Chi si prende
cura di chi cura?"*

Incontri di riflessione e condivisione sul tema del lavoro di cura. Incontri di auto-mutuo aiuto per donne caregiver.

**WOMEN
RISE**

Risorse di cura

INCONTRI DI SOSTEGNO PER
DONNE CAREGIVER

Comune di Bologna | Quartiere Savena

FONDAZIONE DEL MONTE
DI BOLOGNA E RAVENNA
1971

Ben-essere e salute donna

Consulenza Salute Donna è un servizio gratuito realizzato da Voci di donne in collaborazione con una ginecologa ed una omeopata che sono a tua disposizione per rispondere alle tue domande e per accompagnarti nella conoscenza di te, del tuo corpo e del tuo benessere psicofisico. La consulenza, che potrà avvenire in presenza o telefonicamente, riguarda: salute ginecologica, contraccezione e procreazione responsabile, sessualità, gravidanza, menopausa, interruzione volontaria di gravidanza, prevenzione oncologica, consultori familiari, uso dei farmaci...

Il progetto **Consulenza Psicologica Donna** è finalizzato alla possibilità di fornire alle donne una prima occasione di ascolto riguardo a problemi psicologici di tipo emotivo e/o relazionali. L'obiettivo della consulenza è quello di accogliere la persona con la sua storia, di riconoscere insieme i suoi bisogni e di orientarla alla scelta più efficace al raggiungimento del proprio benessere, promuovendo una maggiore consapevolezza e valorizzazione di sé.

**BEN-ESSERE DONNA
CURA DI SÉ e
DEL VIVERE**

Voci di donne, centro di aiuto e ascolto dell'associazione Armonie, organizza un ciclo di incontri per un dialogo libero sul ben-essere psicofisico in un'ottica di genere

Per confermare la partecipazione in presenza (max 12 persone) in via Emilia Levante 138, 1° piano o richiedere il link per la diretta zoom telefona allo 051548151 (lun-gio 16,00-19,00) o manda una mail a info@armoniedonnebologna.it

Comune di Bologna

ARMONIE
ASSOCIAZIONE DI DONNE
via Emilia Levante 138 1° piano

17 marzo ore 18,30
La ricerca della salute: consapevolezza, percorsi, cure in sintonia con la medicina di genere
Ne parliamo con Daniela Nascetti, ginecologa e Maria Grazia Tamburini, medico omeopata

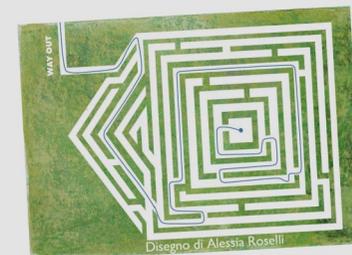
31 marzo ore 18,30
Emozioni: ostacolo o opportunità?
Ne parliamo con Roberta Amato, psicoterapeuta

14 aprile ore 18,30
Intestino, alimentazione e salute. Proteggiamo e ascoltiamo il nostro "secondo cervello"
Ne parliamo con Daniela Nascetti, ginecologa e Federica Mercuri, nutrizionista

21 aprile ore 18,30
Il corpo accusa il colpo? Stress e ansia nella quotidianità
Ne parliamo con Roberta Amato, psicoterapeuta e Daniela Nascetti, ginecologa

12 maggio ore 18,30
Over 60 e salute genitourinaria: come vivere al meglio la "nuova età"
Ne parliamo con Daniela Nascetti, ginecologa Silvia Signani, ostetrica e Mario G.

CONSULENZA PSICOLOGICA DONNA



Disegno di Alessia Roselli